



## REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE

### MINISTÉRIO DA SAÚDE E MINISTÉRIO DOS TRANSPORTES E COMUNICAÇÕES

#### *Procedimentos para a Prevenção do COVID-19 para os Transportes Públicos, Passageiros, Tripulação, Transportadores e Outros Locais com Aglomerados de Pessoas*

Na sequência das medidas anunciadas por Sua Excelência o Presidente da República, **Filipe Jacinto Nyusi**, para o reforço da Prevenção do COVID - 19, o Ministério da Saúde definiu as medidas a serem observadas pelos utentes e operadores de Transportes Públicos e outros locais com aglomerado populacional, com base nas orientações da Organização Mundial da Saúde:

#### **Procedimentos para Transportes Públicos**

##### **1. Para os Gestores dos Terminais/Estações de Transporte Público de Passageiros**

- Afixar cartazes que promovam a lavagem das mãos nos locais estratégicos. Combinar esta medida com outras de comunicação e educação para saúde (palestras, comunicação interpessoal) sobre higiene e outras atitudes saudáveis;
- Afastar-se pelo menos 1 m de pessoas doentes, com gripe, constipação ou febre;
- Garantir disponibilidade de água corrente e sabão e/ou solução de hipoclorito de cálcio na concentração de 0.05%, para a lavagem das mãos;
- Desinfectar os sanitários públicos de 1 em 1 hora com solução de hipoclorito de Cálcio de 0.5%, incluindo o botão de descarga das sanitas, torneiras, trincos e outros;
- Desinfectar todas superfícies tocadas frequentemente pelas pessoas (maçanetas, corrimão, interruptores de luz, canetas nos balcões, telefones, material de escritório, entre outros) de 1 em 1 hora;
- Evitar ter aglomerados no recinto do terminal; e
- Garantir a manutenção de ventilação nos locais de espera.

##### **2. Para os Passageiros e Tripulação**

- Lavar as mãos com água e sabão ou cinza com frequência. Especial atenção, dever ser igualmente dada aos estudantes e crianças no transporte escolar;
- Não tocar a cara (olhos, boca e nariz) com as mãos. Ao adoptar esta prática, evita-se que o vírus entre no seu organismo depois de tocar com as mãos numa superfície contaminada. A mesma medida, também previne contra a gripe comum e outras infecções.

- Observar sempre a etiqueta da tosse ao espirrar e tossir, cobrir a boca e o nariz com um braço dobrado em forma de V. Seguindo sempre estas orientações, o passageiro/utente protege a quem está perto de SI e a SI mesmo;
- As pessoas com sintomas gripais não devem utilizar transportes públicos;
- Nos locais com grandes aglomerados, deve-se manter uma distância entre 1 a 2 metros das pessoas que apresentam sintomas como tosse, constipação e febre;
- Evitar pegar o corrimão, paredes, maçanetas e outras superfícies;
- Colaborar para a manutenção da ventilação;
- Não partilhar comida nem utensílios (pratos, copos, talheres e outros) com uma pessoa com gripe, constipação ou febre.

### 3. Para os Transportadores

- Pessoas com gripe, constipação ou febre não devem utilizar transporte público;
- Evitar a superlotação dos meios de transporte (rodoviário, ferroviário e marítimo);
- Manter as janelas abertas para garantir a ventilação e ou circulação do ar nos autocarros, comboios e embarcações;
- Desinfetar as superfícies, interiores dos autocarros de 1 em 1 hora com solução de hipoclorito de Cálcio de 0.5% (1 litro de água para meia colher de sopa de hipoclorito de Cálcio);
- De 1 em 1 hora, passar hipoclorito ou álcool para desinfecção de todas superfícies tocadas pelas pessoas (maçanetas, corrimão, bancos, entre outros).
- Interditar o transporte de animais de estimação que não estejam devidamente acondicionados;
- Agir com atenção e urbanidade quando solicitado pelo passageiro a prestar informações relativas as medidas de prevenção;
- Quando aplicável, a tripulação deve realizar o preenchimento da lista de passageiros, evitando que o mesmo seja feito pelos passageiros, na medida em que obrigaria a circulação da lista de mão em mão;
- Sempre que, aplicável privilegiar a abertura automática das portas.

### Anexo

Normas e procedimentos de diluição de cloro e seu uso		
Solução	Preparação	Uso
0,05%	7.0 gr de Hipoclorito de Cálcio em 10 Litro de água  ou ½ colher de sopa de Hipoclorito de Cálcio em 10 Litro de água	Lavagem das mãos
0,5%	7.5 gr de Hipoclorito de Cálcio em 1 Litro de água	Limpeza de objectos, superfícies e sanitários

	ou ½ colher se sopa de Hipoclorito de Cálcio em 1 Litro de água	
--	---	--

**ATENÇÃO:**

**Em caso de dúvidas sobre Saúde, ligue para as seguintes linhas (gratuítas, não se paga nada): Serviço AlôVida (Mcel - 1490 ou 82 149, VodaCom - 84 146, Movitel - 1490) ou Disque PENSA (\*660#).**

**O Nosso Maior é a Vida**