



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE

MINISTÉRIO DA SAÚDE

DOS COMBATENTES

Procedimentos para a Prevenção do COVID-19 nas instituições subordinadas, aos funcionários, utentes e combatentes

Na sequência das medidas anunciadas por Sua Excelência o Senhor Presidente da República, **Filipe Jacinto Nyusi**, para o reforço da Prevenção do coronavírus (COVID – 19), o Ministério dos Combatentes em coordenação com o Ministério da Saúde definiu as medidas a serem observadas pela comunidade Religiosa, nomeadamente, locais de culto com base nas orientações da Organização Mundial da Saúde:

Para os Gestores:

- Assegurar que seja afixados cartazes que promovam a lavagem das mãos nos locais estratégicos.
- Assegurar que as acções (palestra e comunicação interpessoal) de educação para saúde sobre higiene e outros hábitos saudáveis sejam facilitadas;
- Não aglomerar mais de 50 funcionários, combatentes e utentes dos serviços num mesmo espaço físico (salas de reuniões, salas de espera, locais de encontros com combatentes);
- Assegurar que os funcionários, combatentes e utentes com sintomas de gripe ou constipação permaneçam em casa;
- Assegurar que haja distância de pelo menos 1 m de pessoas com gripe, constipação;
- Assegurar disponibilidade de água e sabão, cinza ou desinfectante na entrada e no interior das instituições subordinadas para a lavagem ou desinfecção das mãos;
- Colaborar para que todos funcionários, utentes e combatentes lavem ou desinfectem as mãos frequentemente;
- Assegurar que todas superfícies tocadas pelos funcionários, utentes e combatentes (maçaneta, corrimão, interruptor de luz, material de escritórios, electrodomésticos) sejam desinfectados com a solução de hipoclorito de sódio a 0,5% (1 litro de água para meia colher de sopa de hipoclorito de sódio);
- Assegurar que os sanitários (botão de descarga das sanitas, torneiras, trincos e tampas das latrinas) sejam desinfectadas de 1 em 1 hora com a solução de hipoclorito de sódio a 0,5% (1 litro de água para meia colher de sopa de hipoclorito de sódio);
- Garantir a ventilação do ambiente nas instituições (salas de encontros, áreas de trabalho, salas de espera) mantendo as portas e janelas abertas.

Funcionários:

- Lavar as mãos com água e sabão ou cinza com frequência;
- Manter a distância de pelo menos 1 metro de pessoas com gripe ou constipação;
- Não tocar o rosto (olhos, boca e nariz com as mãos) e evitar aperto das mãos, beijinhos e abraços.
- Observar sempre a etiqueta da tosse ao espirar e tossir, nomeadamente cobrir a boca e o nariz com um braço dobrado em forma de V e afastar-se;
- Ficar em casa se tiver sintoma de gripe ou constipação;
- Evitar pegar corrimão, paredes, maçanetas e outras superfícies;
- Colaborar para manutenção da ventilação;
- Não partilhar material de escritório.

Combatentes e utentes:

- Lavar as mãos com água corrente e sabão ou cinza com frequência.
- Manter a distância de pelo menos 1 metro de pessoas com gripe ou constipação;
- Não tocar o rosto (olhos, boca e nariz com as mãos) e evitar aperto das mãos, beijinhos e abraços.
- Observar sempre a etiqueta da tosse ao espirar e tossir, nomeadamente cobrir a boca e o nariz com um braço dobrado em forma de V e afastar-se;
- Ficar em casa se tiver sintomas de gripe ou constipação;
- Evitar pegar o corrimão, paredes, maçanetas e outras superfícies;
- Colaborar para a manutenção da boa ventilação;
- Não partilhar objectos (canetas, papeis, etc).