



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE

MINISTÉRIO DA SAÚDE

E

MINISTÉRIO DAS OBRAS PÚBLICAS, HABITAÇÃO E RECURSOS HÍDRICOS

Procedimentos para a Prevenção do COVID-19 no Ministério das Obras Públicas, Habitação e Recursos Hídricos

Na sequência das medidas anunciadas por Sua Excelência o Presidente da República, **Filipe Jacinto Nyusi**, para o reforço da Prevenção do COVID - 19, o Ministério da Saúde definiu as medidas a serem observadas pelos gestores, funcionários e utentes do Ministério das Obras Públicas, Habitação e Recursos Hídricos, com base nas orientações da Organização Mundial da Saúde:

Para os Gestores da instituição

- Assegurar a afixar cartazes que promovam a lavagem das mãos nos locais estratégicos;
- Assegurar que as acções (palestras, comunicação interpessoal) de educação para saúde sobre higiene e outros hábitos saudáveis sejam facilitadas pelos ponto focal de saúde da instituição;
- Mobilizar todos os funcionários para evitar apertos de mão, colocar a mão no rosto (boca, nariz, olhos), beijinhos e abraços;
- Assegurar que não haja superlotação nos transportes dos funcionários;
- Garantir que não haja aglomerados de mais de 50 pessoas num mesmo espaço físico (refeitório, sala de reuniões, anfiteatro);
- Assegurar que os funcionários e utentes com sintomas de gripe ou constipação permaneçam em casa;
- Assegurar a disponibilidade de água e sabão, cinza ou desinfectante na entrada e no interior da instituição e outros locais possíveis para a lavagem ou desinfecção das mãos;
- Assegurar que os sanitários (botão de descarga das sanitas, torneiras, trincos e a tampa das latrinas) sejam desinfectados com solução de hipoclorito de sódio a 0,5% (1 litro de água para meia colher de sopa de hipoclorito de sódio) de 1 em 1 hora;
- Assegurar que todas superfícies tocadas pelos funcionários e utentes (maçanetas, corrimão, interruptores de luz, material de escritório, entre outros) sejam desinfectados com solução de hipoclorito de sódio a 0,5% (1 litro de água para meia colher de sopa de hipoclorito de sódio);
- Assegurar que as portas e janelas estejam abertas para permitir melhor ventilação das salas, gabinetes e outros locais.

Para os funcionários da instituição

- Lavar as mãos com água e sabão ou cinza com frequência e desinfetar;
- Evitar apertos de mão, colocar a mão no rosto (boca, nariz, olhos), beijinhos e abraços
- Observar sempre a etiqueta da tosse ao espirrar e tossir, cobrir a boca e o nariz com um braço dobrado em forma de "V". Seguindo sempre estas orientações, o funcionário/utente protege a quem está perto de si e a si mesmo;
- Nos locais com grandes aglomerados, deve-se manter uma distância entre 1 metro das pessoas que apresentam sintomas como tosse, constipação;
- Evitar pegar o corrimão, paredes, maçanetas e outras superfícies;
- Colaborar para a manutenção da ventilação;
- Ficar em casa se tiver sintomas de gripe ou constipação;
- hipoclorito de sódio Não partilhar comida nem utensílios (pratos, copos, talheres e outros);
- Não partilhar o material escritório.

Para Utentes

- Lavar as mãos com água e sabão ou cinza com frequência e desinfetar;
- Evitar apertos de mão, colocar a mão no rosto (boca, nariz, olhos), beijinhos e abraços
- Observar sempre a etiqueta da tosse ao espirrar e tossir, cobrir a boca e o nariz com um braço dobrado em forma de "V". Seguindo sempre estas orientações, o utente protege a quem está perto de si e a si mesmo;
- Nos locais com grandes aglomerados, deve-se manter uma distância entre 1 metro das pessoas que apresentam sintomas como tosse, constipação;
- Evitar pegar o corrimão, paredes, maçanetas e outras superfícies;
- Colaborar para a manutenção da ventilação;
- Ficar em casa se tiver sintomas de gripe ou constipação;

Anexo

Normas e procedimentos de diluição de cloro e seu uso		
Solução	Preparação	Uso
0,05%	7.0 gr de hipoclorito de sódio em 10 Litro de água ou ½ colher de sopa de hipoclorito de sódio em 10 Litro de água	Lavagem das mãos
0,5%	7.5 gr de hipoclorito de sódio em 1 Litro de água ou ½ colher se sopa de hipoclorito de sódio em 1 Litro de água	Limpeza de objectos, superfícies e sanitários

ATENÇÃO:

Em caso de dúvidas sobre saúde, ligue para as seguintes linhas (gratuitas, não se paga nada): Serviço AlôVida (Tmcel - 1490 ou 82 149, VodaCom - 84 146, Movitel - 1490) ou Disque PENSA (*660#).

O Nosso Maior Valor é a Vida