



REPÚBLICA DE MOÇAMBIQUE

MINISTÉRIO DA SAÚDE

CIRCULAR Nº 7

Procedimentos para a Prevenção do COVID-19 para Famílias e Comunidade

Na sequência das medidas anunciadas por Sua Excelência **Filipe Jacinto Nyusi**, Presidente da República de Moçambique, para o reforço da Prevenção do COVID - 19, o Ministério da Saúde definiu as seguintes medidas a serem observadas pelas famílias e comunidade (que tenham casos suspeitos e confirmados) com base nas orientações da Organização Mundial da Saúde:

1. Reforço da Prevenção nas Famílias e Comunidades

- As autoridades e/ou figuras influentes (ex: Secretários de bairros, chefe de quarteirão, líderes comunitários, praticantes de medicina tradicional, etc), deverão disseminar as seguintes mensagens de prevenção:
 - Lavar as mãos com água e sabão ou cinza durante 30 segundos ao sair da casa de banho, antes de comer, sempre que espirrar e/ou tossir;
 - Usar desinfetantes ou álcool gel regularmente;
 - Implementar a etiqueta da tosse (dobrar o braço em V ao espirrar ou tossir, uso de lençinhos em papel);
 - Não cuspir para o ambiente;
 - Reforçar a limpeza das superfícies tais como: mesas e cadeiras, portas, interruptores, telefones, fechaduras e maçanetas das portas, corrimão, etc;
 - Colocar pedilúvio (tapete ou pano molhado) com desinfetantes (Cloro, Creolina, etc – veja anexo como preparar) nas entradas das casas;
 - Separar as roupas e lavar separadamente;
 - Deixar os sapatos fora de casa;
- Evitar contactos com pessoas suspeitas e/ou doentes (febre, tosse, dificuldade respiratória);

- Se estiver doente, fica em casa. Sai somente para buscar cuidados de saúde (não ir ao trabalho, escola, igreja, mercado);
- Informar seu local de trabalho e trabalhar remotamente (sempre que possível);
- Identificar um quarto (em casa) para isolamento de casos suspeitos e ou doente;
- Limitar contactos com os familiares e outros (manter 2 metro de distância) e usar máscaras ou lenços;

- **Informação para os cuidadores :**
 - Identificar um local na casa para o isolamento de um familiar doente;
 - Assegurar a limpeza dos locais (quarto, casa de banho usados pelo doente);
 - Evitar compartilhar os utensílios domésticos, tais como pratos, copos, talheres, etc;
 - Evitar misturar as roupas para lavar;
 - Manter o distanciamento de 2 metros;
 - Caso tenha que cuidar de um paciente informar ao seu local de trabalho e trabalhar remotamente, sempre que possível;

ATENCAO:

Manter-se informado sobre a situação da epidemia na sua comunidade através dos contactos disponibilizados pelo MISAU:

Ligar para Alô Vida para apoio psicossocial: Mcel (82 149 e 1490), VodaCom (84 146) e Movitel (1490).

O Nosso Maior Valor é a Vida

O Ministro da Saúde

Armindo Daniel Tiago

Anexo

Preparação	Uso
½ colher de sopa de hipoclorito de sódio em 10 Litro de água o	Lavagem das mãos , do corpo e roupas
½ colher se sopa de hipoclorito de sódio em 1 Litro de água	Limpeza de objectos, superfícies (chão, paredes, mesas, camas, corrimãos, latrinas, louça e outros objectos) e sanitários