

**Desnutrição crónica em Moçambique:
da análise da situação a acções para redução**

Seminário Nacional

***Centro de Conferências Joaquim Chissano,
Maputo, 3 e 4 de Março de 2010***



1 em cada 2
crianças

moçambicana

Sofre de

desnutrição

crónica

A desnutrição crónica é responsável por
15% da mortalidade infantil

Qual destas crianças sofre de desnutrição crónica ?



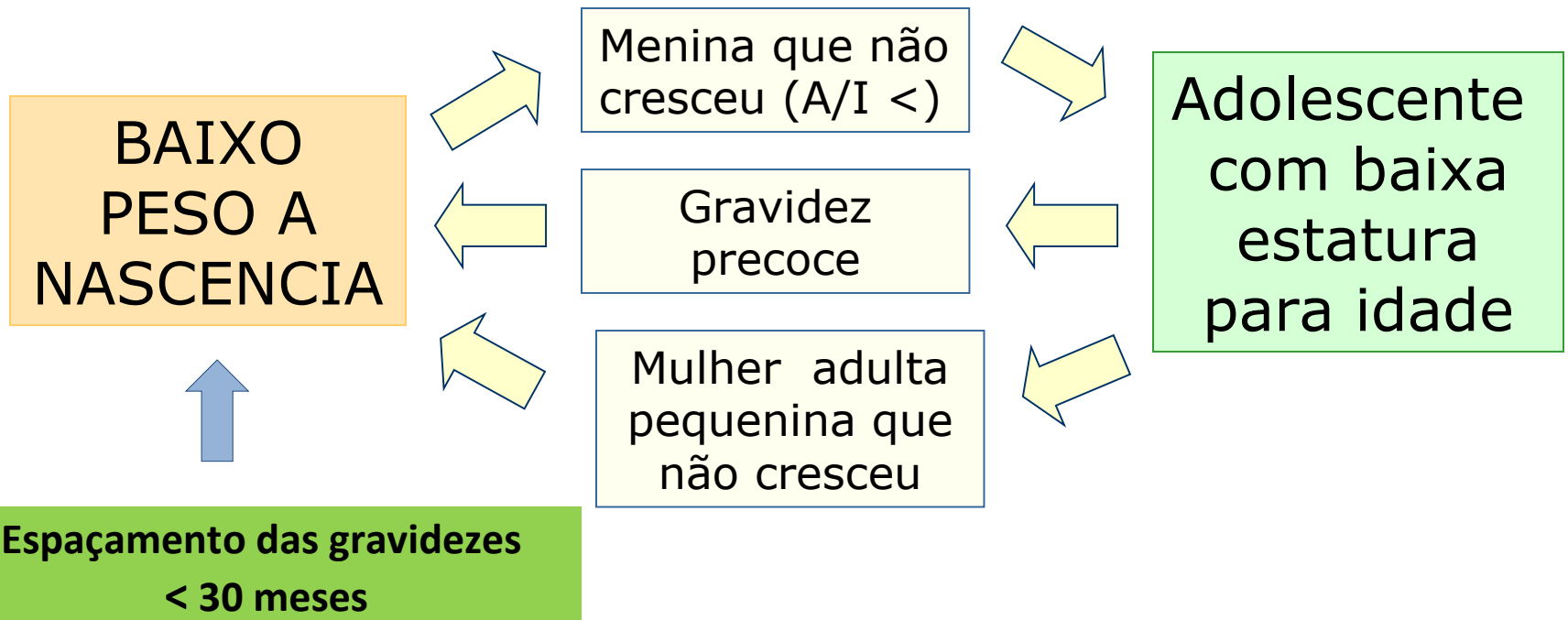
Conceito

- Atraso no desenvolvimento da criança geralmente medida em termos *de atraso do crescimento*, (*baixa altura para idade*)
- resultado de carencias nutricionais persistentes (*ingestão e utilização de nutrientes pelo organismo*).
- **Afecta as crianças antes do nascimento e nos primeiros anos de vida,**

depois dos 2 anos é praticamente impossível recuperar os “CM” perdidos

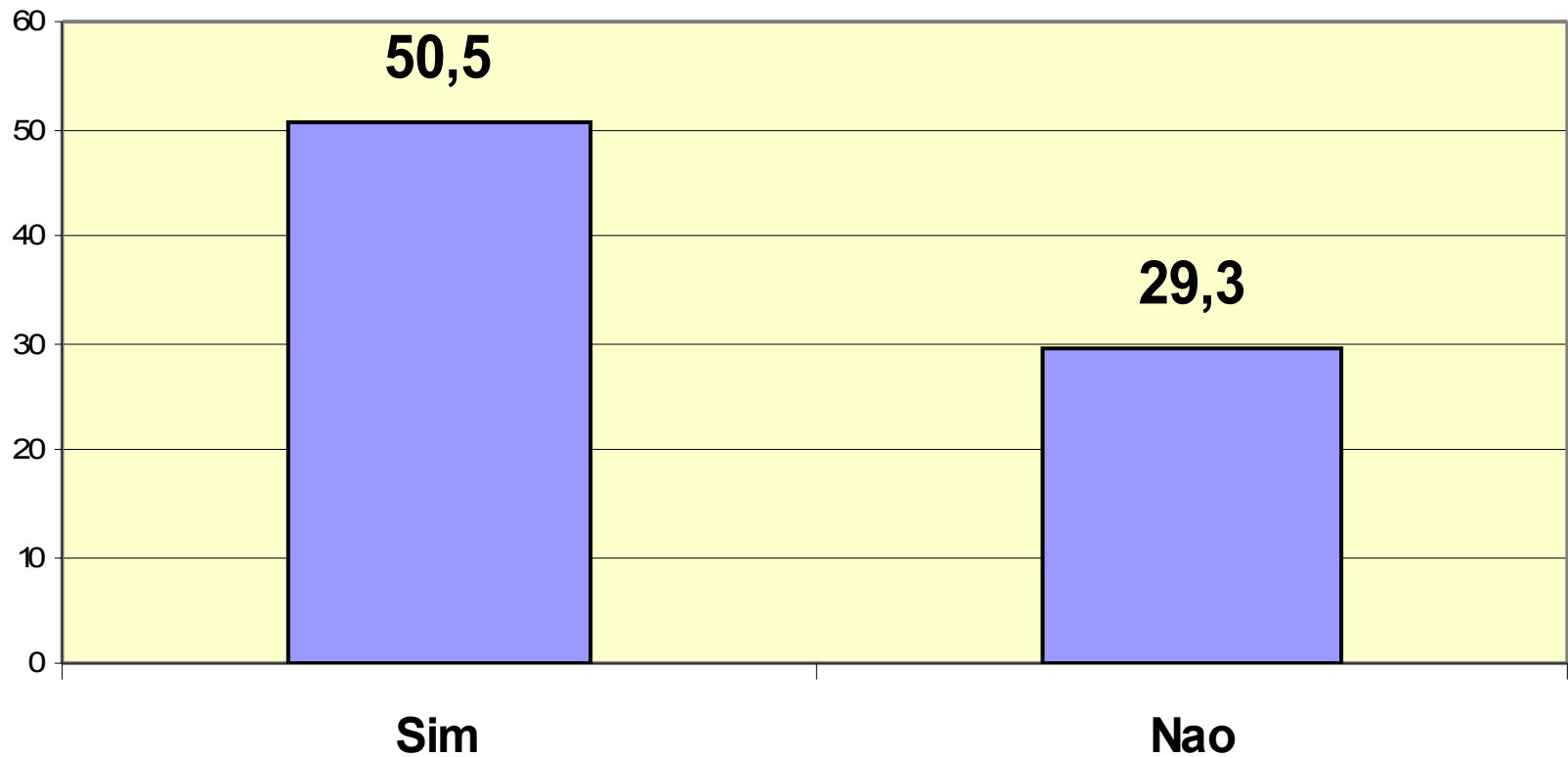
Desnutrição crónica e ciclo da Vida

Começa no útero e pode *estender-se* em particular para as raparigas e mulheres *ao longo do ciclo de vida*.



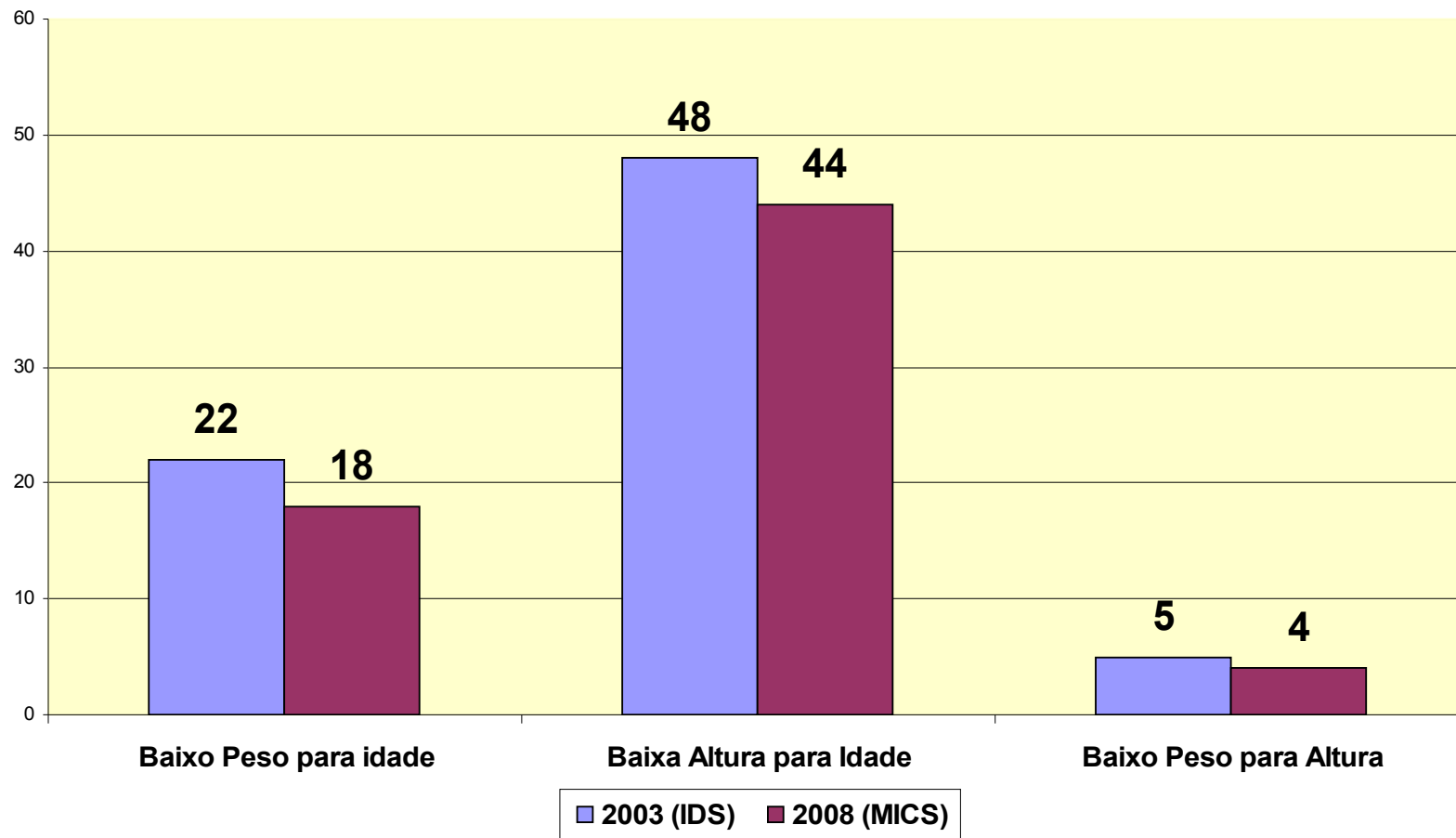
Baixo peso ao nascer e desnutrição crónica

Baixo Peso ao nascer

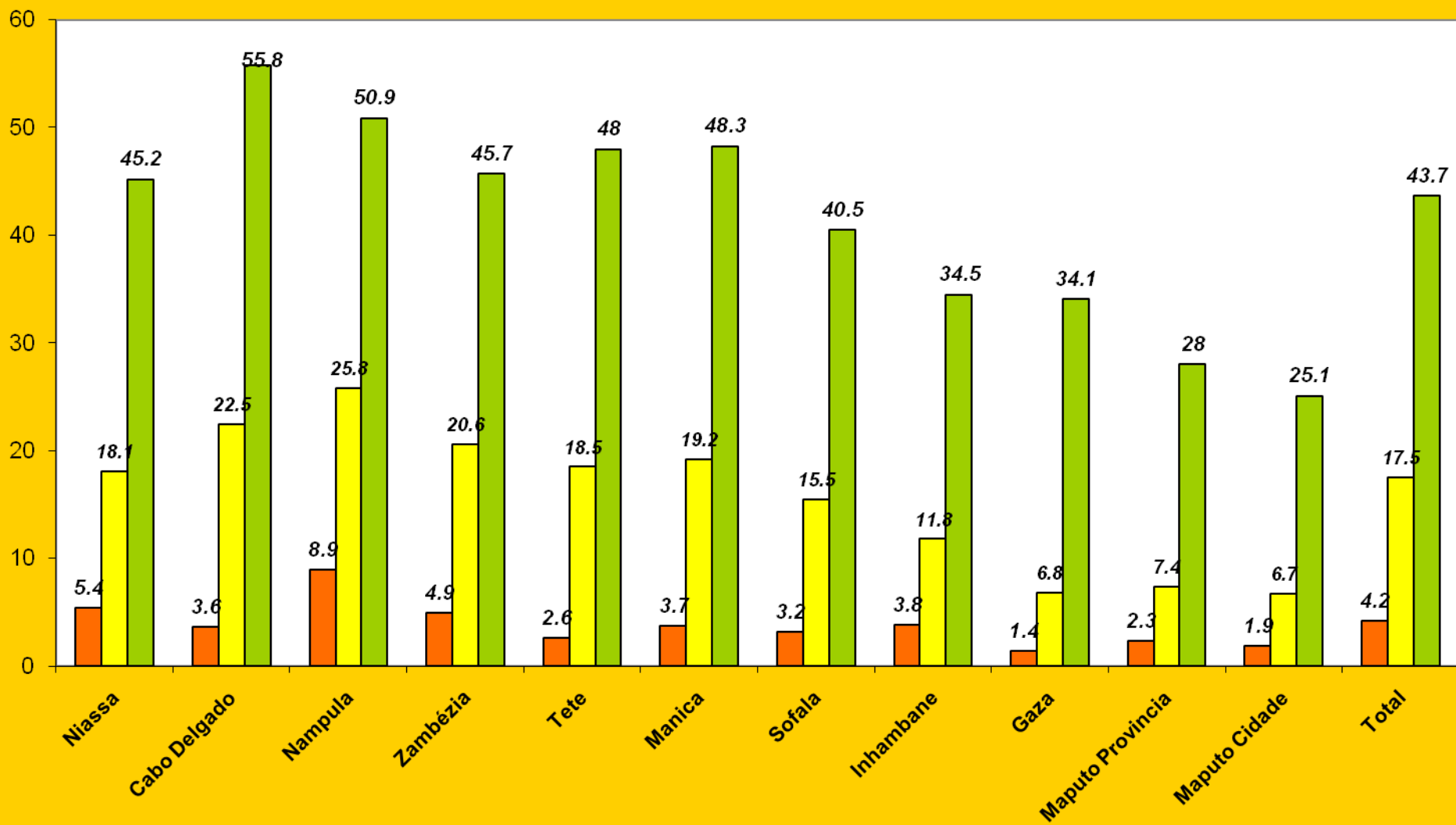


MICS 2008

Evolucao dos indicadores nutricionais 2003 - 2008

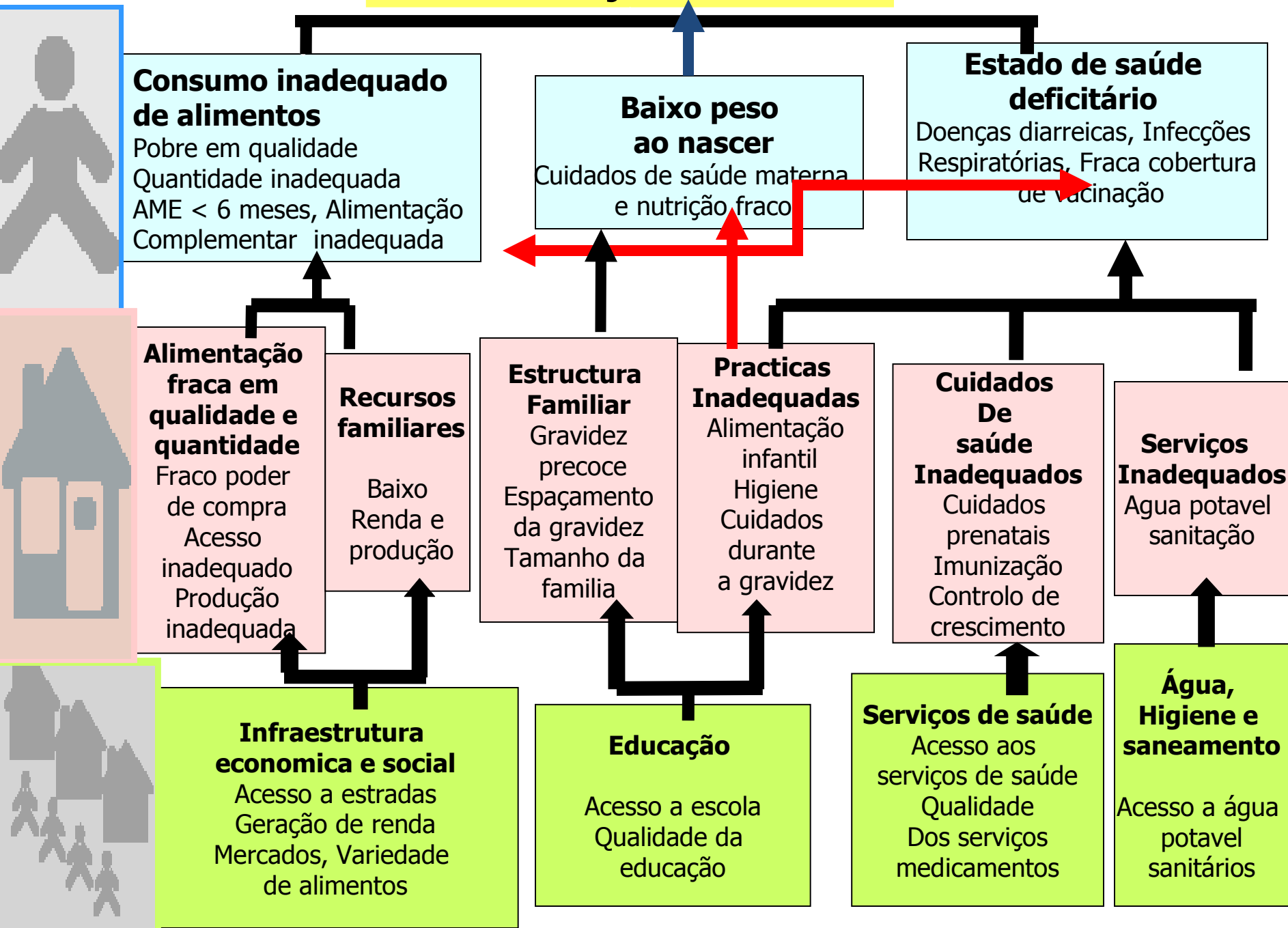


Distribuição da desnutrição infantil em Moçambique por Província, MICS 2008

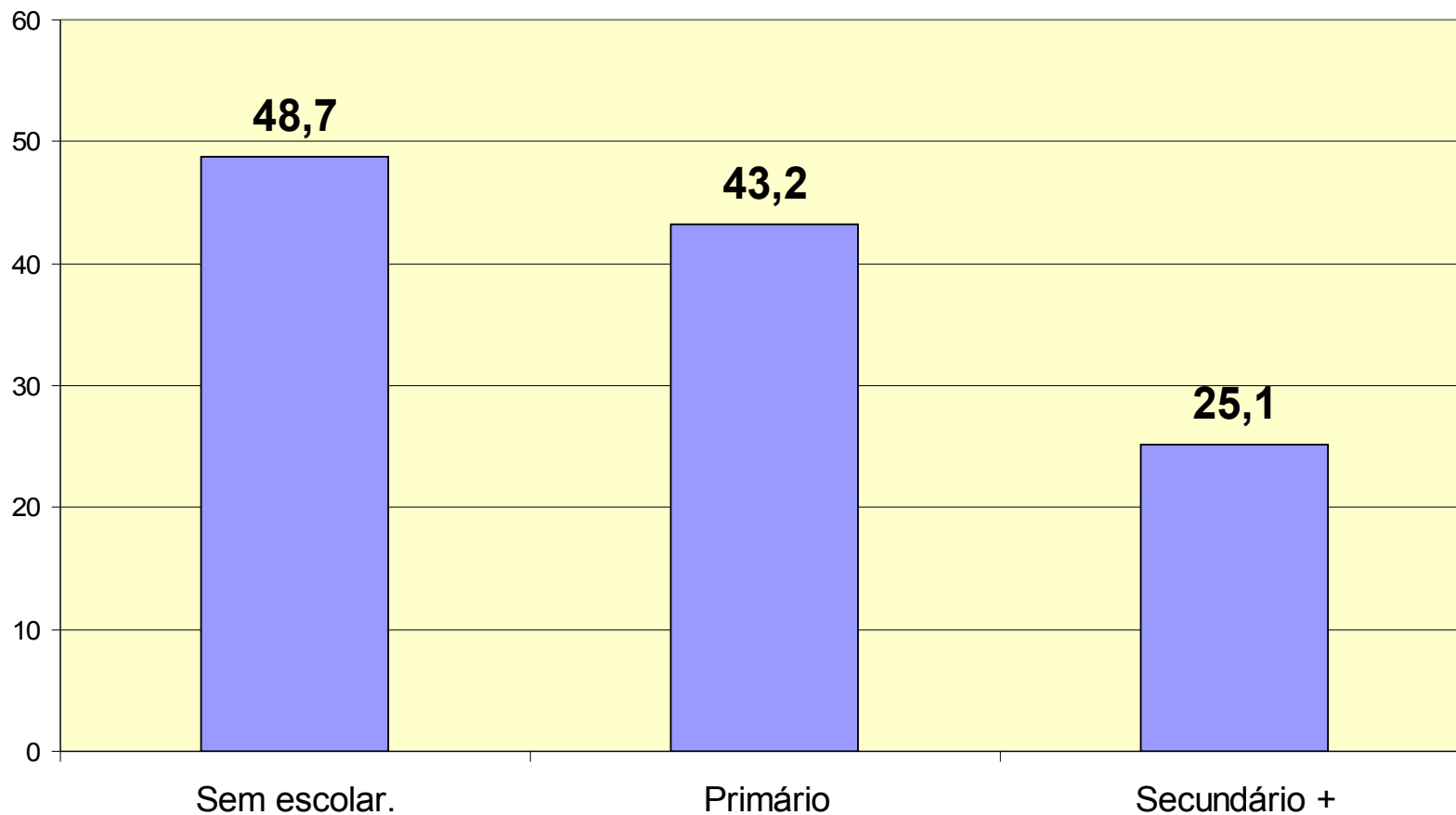


■ Peso para a altura (desnutrição aguda) ■ Peso para a idade (insuficiência do peso) ■ Altura para a idade (desnutrição crónica)

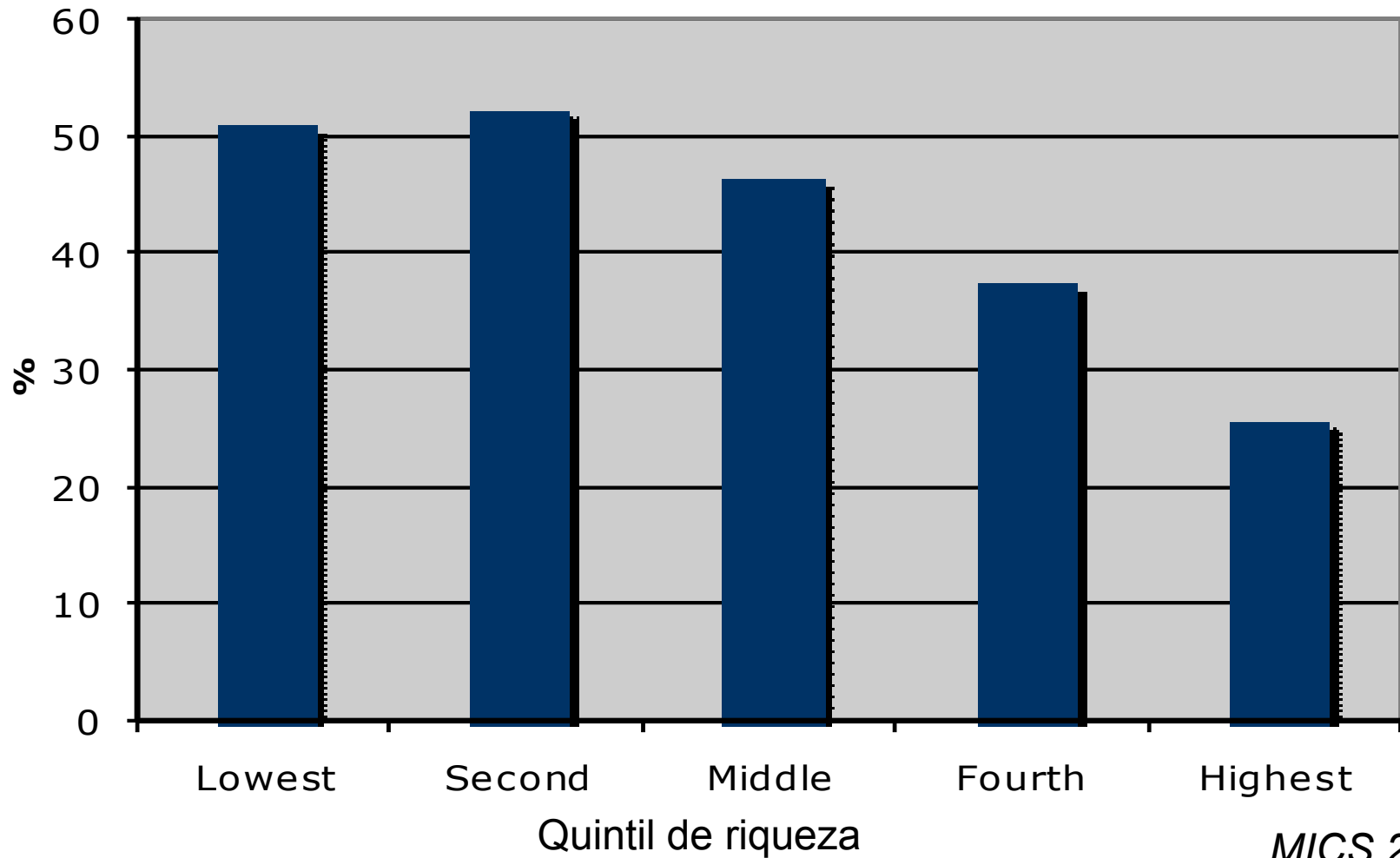
Desnutrição crônica



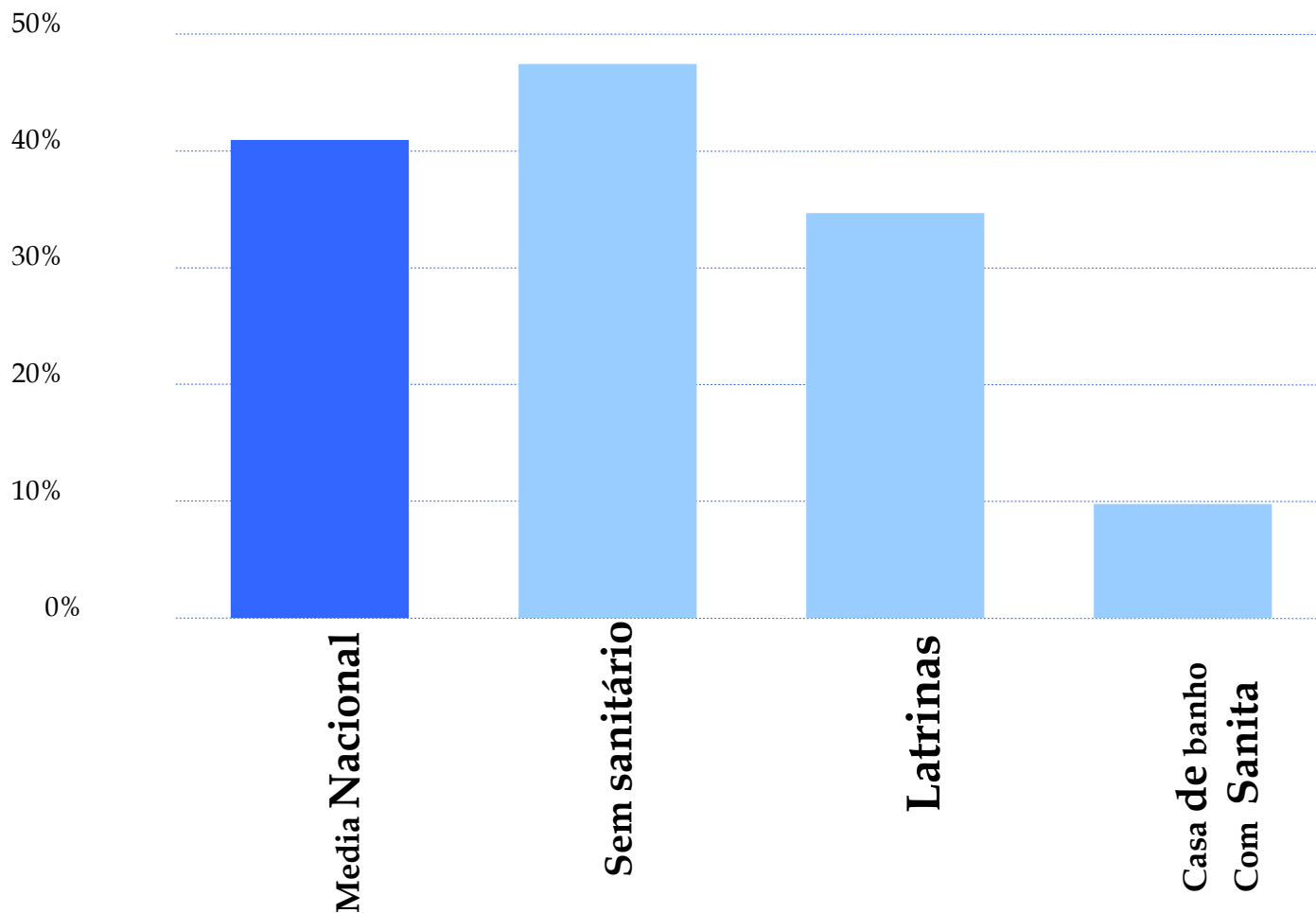
Desnutrição e nível de escolaridade da Mãe



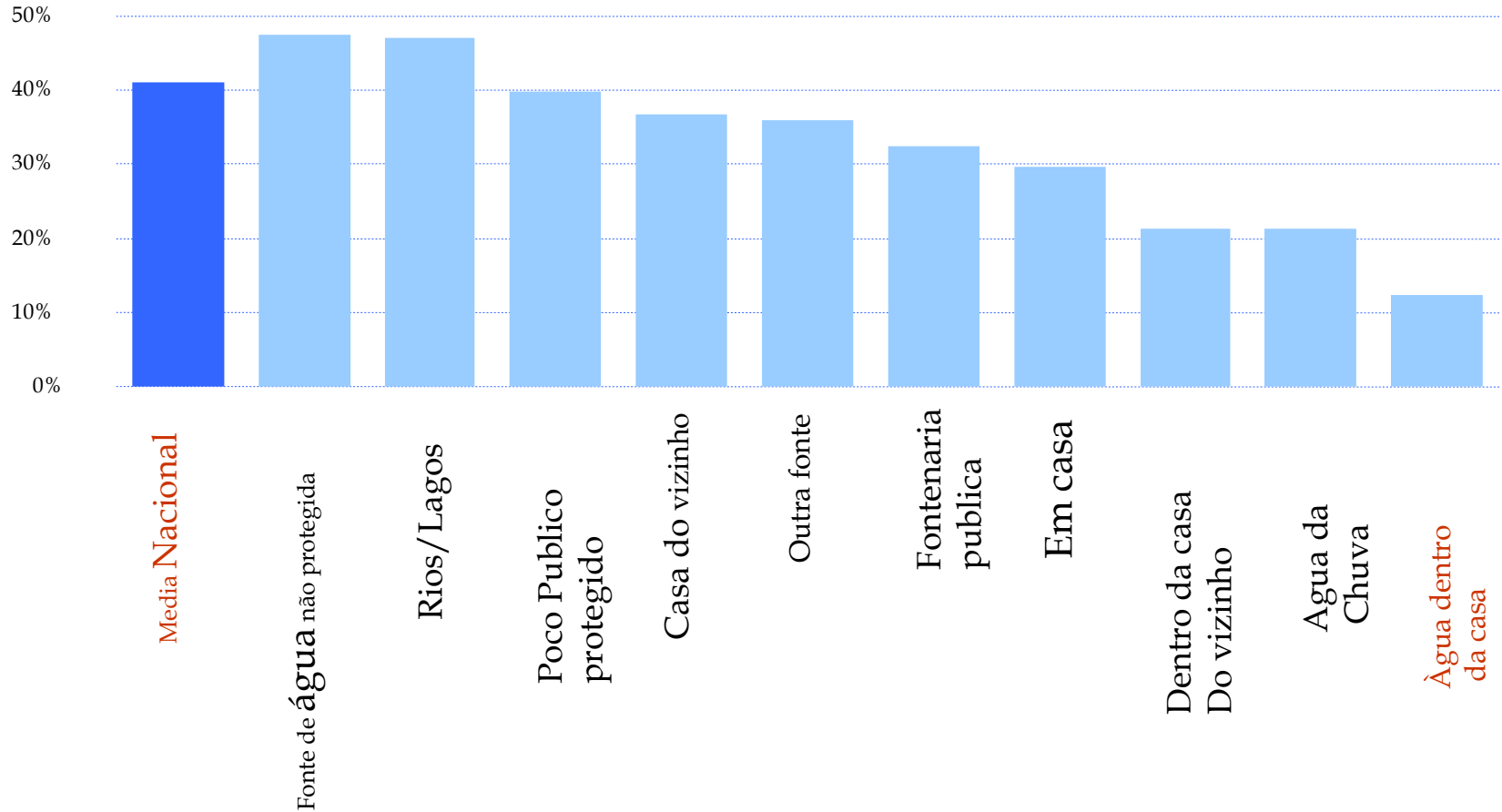
Pobreza e desnutrição crónica



Acesso a sanitários e desnutrição crônica, IDS 1999-2003



Acesso a água potável e desnutrição crónica , (IDS 1999-2003)



Consequências

- Aumenta a susceptibilidade as doenças na infancia
- Aumenta os riscos de doenças crônicas na idade adulta
- Aumento de deficiências de micronutrientes
- Aumento da mortalidade infantil

Consequências

- **Impacto socio-económico**

- *Perda da produtividade estimada em 215 milhões USD (entre 2004-2008)*
- *Aumenta as despesas em saúde (tratamento das doenças infecciosas e das doenças crónicas)*
- *Afecta a capacidade cognitiva e o rendimento escolar*

Percepção da desnutrição

- Percebido no geral como um problema
- Diferente definição dos conceitos
 - Fome
 - Insegurança alimentar
 - Desnutrição
- Percebido como problema do Sector Saúde

Intervenções em curso

- **Educação**

- Merenda escolar
- Alguns tópicos nos currículas escolares
- Horta escolar

- **Mulher e acção Social**

- Cesta básica: Vulneráveis

Intervenções em curso

- **Sector de Saúde**

- Educação nutricional
- Promoção do aleitamento materno
- Promoção de alimentação complementar
- Suplementação com Micronutrientes
- Desparasitação
- Tratamento da desnutrição aguda

Intervenções em curso

- **Sector da Agricultura**

- Aumento da produção agro-pecuaria
- Diversificação da produção agro-pecuária
- Treino dos produtores
 - Extensão rural

Intervenções em curso

- Industria e comercio
 - Fortificação dos alimentos
 - Ionização do sal
 - Fortificação da farinha de milho
 -

Recursos humanos para nutrição

- Insuficiente numero de nutricionistas
- Formação do pessoal de saúde
- Treino dos professores como educadores nutricionais? E outros sectores
- ACSs da vitamina A

Coordenação e integração das acções

- Programa Quinquenal do Governo e PARPA
- SETSAN – órgão multisectorial
 - Pouca visibilidade da nutrição
 - Assumido como Ministério da Agricultura
- Conselho Nacional de Promoção do Aleitamento Materno

Coordenação e integração das acções

- Deficiente partilha de estratégias entre os diferentes intervenientes
- Coordenação descentralizada
 - Tradução das estratégias em acções ao nível operacional
- Deficiente integração das intervenções
 - Entre os sectores e a diferentes níveis

Financiamento

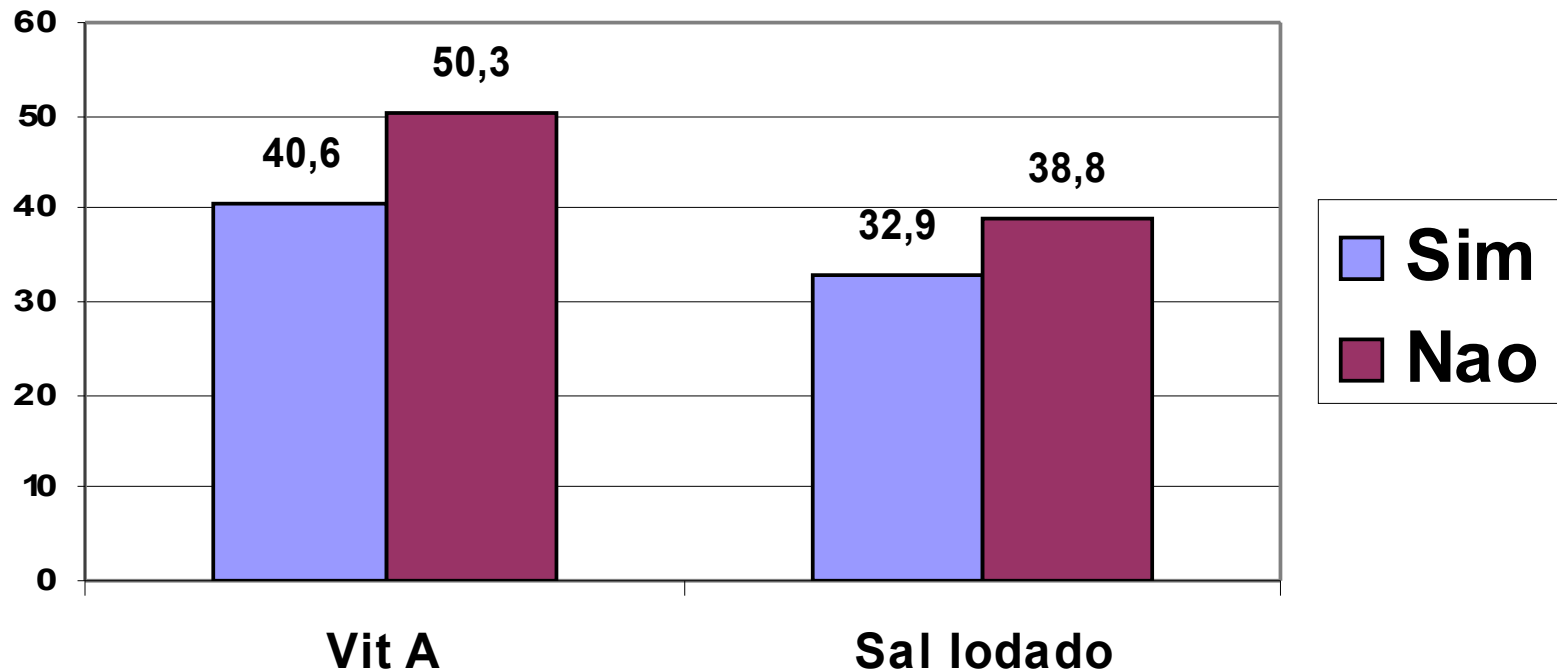
- Insuficiente
- Difícil identificar fundos para nutrição
- Deficiente ligação entre os planos de acção e alocação de fundos
- Existem parceiros interessados em financiar

O que fazer?

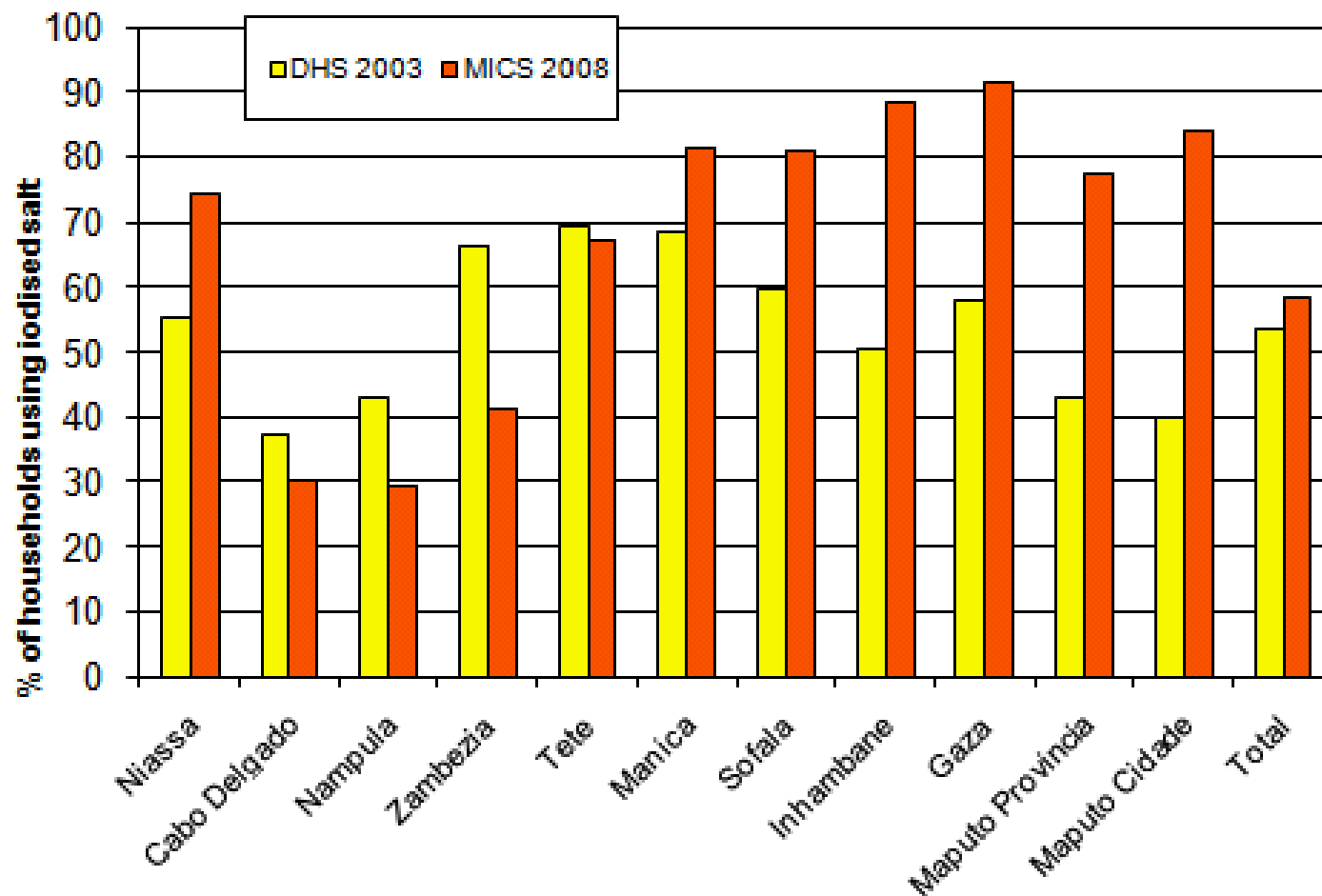
- **Para:**

- Colocar a nutrição como prioridade em todos os sectores
- Implementação de intervenções que provaram ser eficazes
- Garantir uma melhor coordenação
- Mobilizar recursos para o combate da desnutrição
- Reduzir em curto espaço do tempo a desnutrição

Intervenções com impacto na desnutrição crónica - exemplos



Consumo de Sal Iodado em Moçambique, 2003 e 2008



Pilares de Intervenções

Arranjo
Institucional

Coordenação e Liderança,
Financiamento,
Monitoria e Avaliação

Segurança
Alimentar

Cuidados a
Mulher e
Criança

Acesso a
Água Potável
Saneamento
do meio

Recursos
Humanos
Para
Nutrição

Intervenções custo eficazes na Comunidade

A young child with dark skin and curly hair is being held by an adult. The child is looking towards the camera with a neutral expression. The adult's arm is visible, supporting the child. The background is a soft-focus outdoor setting with greenery. The text is overlaid on the right side of the image in a bold, blue, sans-serif font, with a reflection effect below each line.

NÃO DEIXEMOS

A

DESNUTRIÇÃO

CRÓNICA

MATAR O

DESENVOLVIMENTO

DO PAÍS